

La LoLy Circus

L'Apprentissage des Arts du Cirque

L'éveil sensoriel des enfants est un des objectifs des ateliers de formation de **La LoLy Circus**. Chacun est ainsi invité à venir essayer différentes disciplines du cirque pour développer ses capacités et s'en découvrir de nouvelles. Nos ateliers favorisent ainsi le développement moteur, affectif et cognitif de l'enfant, tout en respectant son individualité et ses compétences propres. Nous proposons ainsi une vaste gamme d'activités circassiennes dans lesquelles chaque enfant pourra se retrouver, selon ses goûts et ses aptitudes.



Nous pouvons proposer des séances de 45min à 3 heures, suivant l'âge des enfants et le type de séance. Nous intervenons en cours hebdomadaires, en stage sur une semaine, à la séance ou sur des cycles plus longs.

Après une phase d'échauffement collectif autour de jeux et d'exercices musculaires et articulaires, nous offrons aux élèves une initiation à diverses facettes des arts du cirque. Cependant, nous pouvons aussi envisager de cibler nos ateliers sur des pratiques du cirque spécifiques pour permettre aux enfants d'évoluer en profondeur sur des thématiques plus précises.

Les différents ateliers

Les ACROBATIES

⊗ La piste d'Acrobaties

Espace de jeux sur matelas qui permet d'apprendre les bases des différentes figures acrobatiques et d'équilibre (roulade avant, roulade arrière, roulade à deux, roue...).

Cette piste sert aussi de support pour les ateliers de portés acrobatiques, pour la boule, pour les étirements...

⊗ Les Portés

A deux ou à plusieurs, cette activité permet de découvrir son équilibre et les forces physiques qui nous environnent.

⊗ Le Mini Trampoline

Réaliser une figure acrobatique après une course d'élan et une impulsion sur le mini trampoline.



Les AERIENS

⊗ Le Trapèze fixe et trapèze ballant

Cet atelier peut être effectué en intérieur ou en extérieur avec la fixation du trapèze sur une structure solide ou directement sur le portique de l'association d'une hauteur de 4 à 8m (voir fiches technique). Le trapèze est positionné à hauteur de main des enfants (1m à 1m50) et ces derniers sont assurés par une longe selon les figures qu'ils exécutent.

Objectif: Réaliser et enchaîner différentes postures, suspendu dans les airs

⊗ Les Elastiques

Assurés par un baudrier, les enfants découvrent ainsi l'apesanteur et apprennent à l'exploiter.

Objectif: découvrir en toute sécurité les sensations de vol et de rotation dans les airs.



L'EQUILIBRE



☒ La Boule

La boule peut être fixe (sur pneu) ou avec un ou plusieurs degrés de liberté selon la disposition des tapis. Elle peut aussi servir de support pour des jeux acrobatiques ou des pyramides.

Objectif: Se maintenir en équilibre et évoluer dans l'espace

☒ Le Fil

Une progression est mise en place avec divers matériels (mini poutre, élastique au sol...) pour que l'enfant se familiarise au préalable avec la marche sur un fil

Objectif: marcher en tenant en équilibre sur un fil tendu à 40cm du sol maximum

☒ Equilibre sur divers matériel

Rolla bolla, échasses, monocycles, pédalos...

La JONGLERIE

Objectif: Savoir manipuler les balles, les massues, les foulards seul ou à plusieurs.

Manipulation de diabolos, bâtons du diable et bâton de bois, assiettes...

Le transfert de l'activité de jonglerie sur d'autres ateliers comme la boule ou le fil pourra être effectué.



Le Matériel

Nous pouvons apporter tout le matériel nécessaire à la réalisation des ateliers. Nos différentes structures sont modulables et nous nous adaptons à n'importe quel lieu. Nous pouvons fonctionner aussi bien en intérieur qu'en extérieur.

Le matériel se compose de : tapis d'acrobatie, tapis de réception, Boule, fil, portique, trapèze, matériel de jonglerie...

L'Equipe d'Encadrement

L'équipe pédagogique est expérimentée et reconnue dans l'enseignement des arts du cirque. Nous pouvons intervenir avec un ou plusieurs formateurs selon les groupes, la démarche pédagogique et la spécialité à enseigner.

Nous sommes agréés par la DDJS (n°84-2004-05-JEP) et l'éducation nationale

Benjamin Gorlier - Directeur - licence STAPS, BESAPT

Stephane Gorlier - BESAPT- BIAC

Nicolas Torcheux - spécialisé petite enfance- en formation pédagogie Steiner

Sylvain Bouillet - licence STAPS - BIAC

Tarifs

37 à 45 € de l'heure pour 1 formateur

Tarifs dégressifs selon la durée et la fréquence des interventions

Contacts

Benjamin Gorlier 06 18 91 76 94

Email: Lolycircus@yahoo.fr

Site: <http://lolycircus.free.fr>

la Loly Circus Leï Asteben 84 120 Beaumont de Pertuis